



Vildbjerg
Gymnastik



01. - 05. AUGUST 2018

Glæd dig til 5 forrygende dage sammen med gode venner og veninder samt trænere.

Aldersgrupperne ser således ud:

14-15 år, 16-17 år eller 18-19 år.

Pris for ophold kr. 699,-

Inkl. overnatning, forplejning, træning, lørdagsfest m. underholdning, Gym-camp t-shirt og social samvær.



TILMELDING

Tilmelding til årets gymnastik-camp skal ske senest 15. juli 2018

✉ kathrine.sp@hotmail.com

BETALING

Tilmelding er først gældende når pengene er overført. Anfør venligst navn samt fødselsdato på deltageren ved overførsel.

Konto Vestjysk Bank: 7650 - 143766

**VILDBJERG
GYM-CAMP**
2018





OPLEVELSER VENSKAB SAMMENHOLD OVERRASKELSER UDFORDRINGER TRÆNING OPVISNINGER GLÆDE

KOM MED PÅ HOLDET

og afslut sommerferien på den bedste måde sammen med hundredevis af andre glade og ambitiøse unge til årets Gym-camp i Vildbjerg.

Vildbjerg Gym-camp er til dig der ønsker at kombinere gymnastik med glæde og sammenhold. Til dig der ønsker at blive bedre og lære nye ting. Vi har det sjovt og træner hårdt - Det hele kulminerer lørdag, hvor vi viser os frem for publikum og holder et brag af en fest.

PROGRAM 2018

ONSDAG

- 09.00 GYM-CAMP, indkvatering
Præstevænget 6, 7480 Vildbjerg
- 10.00 Præsentation og praktisk information
v/ formand Karthrine Poulsen
- 11.00 Træning - gymnastik
- 13.00 Frokost
- 14.00 Team Building på tværs af alle aldre
- 18.00 Aftensmad
- 20.00 Fri-aften med mulighed for biograftur
- 23.00 Godnat

TORSdag

- 08.30 Morgenmad
- 10.00 Træning - gymnastik
- 12.00 Frokost
- 14.00 Alternativ Træning
- 18.00 Masterchef Konkurrence
over aftensmaden, 3 retters menu
- 21.00 Spille-aften i hold
- 23.00 Godnat

FREDAG

- 08.30 Morgenmad
- 10.00 Udflugt - overraskelse
- 15.00 Stille time indtil mad
- 17.30 Aftensmad
- 19.30 Træning
- 23.00 Godnat

DOWNLOAD

Download Vildbjerg-appen og vær med til at kåre lørdagens vinder, up-load dit bedste billede fra campen og vind gavekort. Hold dig opdateret om praktiske oplysninger gennem hele ugen.

LØRDAG

- 08.30 Morgenmad
- 10.00 Træning - generalprøve og de sidste detaljer justeres
- 13.00 Frokost
- 16.00 Opvisningerne starter
- 18.30 Mulighed for bad og klargøring til fest for gymnasterne
- 19.30 Mad, fest og godt humør
- 21.30 Koncert med "surprice" artist
(Vi kan love jer, I ikke bliver skuffet)
- 01.00 Tak for i aften

SØNDAG

- 10.00 Brunch og afslutning med pokaler, diplomer og billeder fra festen

